



CURSO

"MUJERES FUERTES"

12 AÑOS CONSECUTIVOS CAPACITANDO CON EL MEJOR EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DE PROFESIONALES RECONOCIDOS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

PLAN DE ESTUDIO

INFORMACIÓN

DURACIÓN

3 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE

DISERTANTE

Solange Barslund "La Vikinga"

TEMARIO

MÓDULO 01 Anatomía femenina, sistema óseo y sistema muscular

MÓDULO 02 Espalda y tríceps, anatomía, ejecuciones

MÓDULO 03 Comprensión hormonal de la mujer

MÓDULO 04 Pectorales y bíceps, anatomía, ejecuciones

TEMARIO

MÓDULO 05 Introducción a la nutrición, pautas en la mujer

MÓDULO 06 Hombros, anatomía, ejecuciones

MÓDULO 07 Suplementación en la mujer

MÓDULO 08 Abdominales, anatomía, ejecuciones

TEMARIO

MÓDULO 09 Planificación de una rutina femenina

MÓDULO 10 Cuádriceps, anatomía, ejecuciones

MÓDULO 11 Femorales y pantorrillas, anatomía, ejecuciones

MÓDULO 12 Glúteos, anatomía, ejecuciones

VALOR DEL CURSO

MODALIDAD
ONLINE

ARS 96.000
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$288.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Mujeres fuertes"



Argentina
NRO CUENTA.
Banco SANTANDER
CBU:
0720519420000000809922
CUIT: 33-71641659-9
Titular: MAXMAT SRL
Cuenta Corriente en Pesos
N° Cta: 8099/2
Sucursal: 0519

Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin
interés con las siguientes tarjetas



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Mujeres fuertes"

Enviar el comprobante de pago

a : info@jmifit.com

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



CONTACTO

info@jmifit.com

www.jmifit.com

www.instagram.com/jmifitoficial

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777